
EL PAPEL DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL DENTRO DEL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO EN LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN TEA DE HOSPITAL UNIVERSITARI MÚTUA DE TERRASSA

Mariona Llovera Garcia

Unidad de Hospitalización de TEA y Unidad Terapéutica de día TEA de Hospital Universitari Mútua de Terrassa.

marionallovera@gmail.com

Resumen

La Unidad de Hospitalización del Trastorno del Espectro Autista del Hospital Universitari Mútua de Terrassa es una unidad suprasectorial donde se realiza un abordaje terapéutico intensivo, global y multidisciplinar del niño y de la familia. Se acuerdan unos objetivos terapéuticos que guían la intervención durante todo el proceso de ingreso.

Está dirigida a niños y jóvenes de 3 a 18 años con diagnóstico de autismo con o sin discapacidad intelectual o, con dificultades en la alimentación.

La unidad consta de 10 camas en habitaciones individuales, la estancia media es de 3 a 6 meses, de lunes a domingo con pernoctas. Se trabaja con planes funcionales, la familia es parte de la unidad y en todos los casos los niños y adolescentes tienen problemas de comorbilidad asociada que no ha respondido a tratamientos previos.

La concepción del Autismo ha cambiado significativamente en el transcurso de los últimos años gracias al avance en su investigación. La última versión de la clasificación internacional de trastornos mentales más importantes, el Diagnostic and Statistical

Manual of Mental Disorders-V, DSM-5 y su reciente revisión DSM-5-TR (APA 2014: 2022), reconoce estos progresos e incluye el Autismo dentro de los trastornos del neurodesarrollo. En su definición de los criterios diagnósticos (TEA) incluye la hiper o hipo sensibilidad sensorial o interés sensorial inusual por aspectos del entorno. Se habla en los últimos estudios de que más del 76% de la población TEA presenta alguna alteración sensorial.

El Terapeuta Ocupacional, con el objetivo fundamental de mejorar la autonomía y la funcionalidad de las personas, en la Unidad TEA, trabaja desde el enfoque de la Integración Sensorial. Es desde esta perspectiva que se han creado la mayoría de los programas de Terapia Ocupacional de la Unidad.

Palabras clave: Terapia Ocupacional. Autismo. Integración sensorial. Funcionalidad. Escuela. Alimentación.

Abstract

The Autism Spectrum Disorder Hospitalization Unit of the Hospital Universitari Mútua de Terrassa is a suprasectoral unit where an intensive, global and multidisciplinary therapeutic approach to the child and the family is carried out. Therapeutic objectives are agreed upon that guide the intervention throughout the admission process.

It is aimed at children and young people from 3 to 18 years old with a diagnosis of autism with or without intellectual disabilities or with eating difficulties.

The unit consists of 10 beds in individual rooms, the average stay is 3 to 6 months, from Monday to Sunday with overnight stays. We work with functional plans, the family is part of the unit and in all cases the

children and adolescents have associated comorbidity problems that have not responded to previous treatments.

The conception of Autism has changed significantly in recent years thanks to advances in research. The latest version of the international classification of major mental disorders, the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-V, DSM-5 and its recent revision DSM-5-TR (APA 2014: 2022), recognizes these progress and includes Autism within neurodevelopmental disorders. In its definition of the diagnostic criteria (ASD) it includes hyper or hypo sensory sensitivity or unusual sensory interest in aspects of the environment. It is said in the latest studies that more than 76% of the ASD population presents some sensory alteration.

The Occupational Therapist, with the fundamental objective of improving the autonomy and functionality of people, in the TEA Unit, works from the Sensory Integration approach. It is from this perspective that most of the Unit's Occupational Therapy programs have been created.

Keywords: Occupational Therapy. Autism. Sensory integration. Functionality. School. Food.