

---

# SITUACIÓN ACTUAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN SALUD MENTAL EN CATALUÑA

---

## Eva Domingo Vergés

Terapeuta Ocupacional

Vicedecana del Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Cataluña (COTOC)

vicedeganat@cotoc.cat / eva.dovs@gmail.com

## Resumen

La situación actual de la terapia ocupacional en salud mental en Cataluña se encuentra, por una parte, con un modelo de sistema sanitario cambiante y favorecedor para la inclusión del tratamiento ocupacional. Además, de la tendencia de los últimos años del aumento de terapeutas ocupacionales colegiados y colegiadas. Finalmente, y como puntal para la evolución de la profesión también es de relevancia el aumento de terapeutas ocupacionales que colaboran de manera activa con en el Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Cataluña (COTOC).

Por otra parte, la situación actual sigue contando con las dificultades que todavía desfavorecen la profesión, como podrían ser la falta de estudios de grado de terapia ocupacional con financiamiento público o la falta de la inclusión en carteras de servicios donde el o la terapeuta ocupacional sea profesional esencial dentro de todos los equipos de salud.

**Palabras clave:** terapia ocupacional, salud mental, actualidad, colegio profesional.

## Abstract

The current situation of occupational therapy in mental health in Catalonia is, on the one hand, with a changing health system model that favours the inclusion of occupational treatment. In addition, the trend in recent years of the increase in the number of registered occupational therapists. Finally, and as a mainstay for the evolution of the profession, the increase in occupational therapists who actively collaborate with the College of Occupational Therapists of Catalonia (COTOC) is also relevant.

On the other hand, the current situation continues to have difficulties that still disadvantage the profession, such as the lack of publicly funded occupational therapy degree studies or the lack of inclusion in portfolios of services where the occupational therapist is an essential professional within all health teams.

**Key words:** occupational therapy, mental health, current affairs, professional association.

## Introducción

En la actualidad, no es necesario explicar que es la terapia ocupacional en foros de profesiones sanitarias, pero es necesario recordar que la terapia ocupacional es una profesión sanitaria regulada por la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias (BOE, 2003) y que se dirige a favorecer la autonomía en la ocupación utilizando la actividad significativa como medio y como fin del tratamiento. Por lo tanto, la terapia ocupacional entiende la ocupación como la totalidad de la actividad humana.

El presente documento pretende plasmar la realidad actual de la terapia ocupacional en el territorio catalán.

## Breve historia de la terapia ocupacional en el ámbito de la salud mental en Cataluña

Dado que todas las personas aquí presentes conocemos la historia de la evolución de la salud mental en Catalunya nos centraremos en la evolución de la profesión de la terapia ocupacional en nuestro territorio.

La terapia ocupacional nace en el 1996 con la primera promoción de terapeutas ocupacionales, siendo 37 profesionales que adquirieron el título en la Universidad de la Cruz Roja de Terrassa, actualmente Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional (EUIT). Es de conocimiento que ya había terapeutas ocupacionales de otras comunidades autónomas u otros países ejerciendo este rol en Cataluña. Lamentablemente, no se tienen archivados datos cuantitativos exactos del número de terapeutas ocupacionales que ejercían la profesión. A finales de los años noventa ya había terapeutas ocupacionales trabajando en hospitales psiquiátricos, como Pere Mata de Reus o la clínica de rehabilitación mental de Santa Coloma de Gramanet. A principios de la década de los años 2000 la terapia ocupacional gana terreno en otros dispositivos de salud mental, como los centros de día.

En el año 2013, la terapia ocupacional da un paso adelante con la creación del Col.legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) aprobado por el Parlamento de Cataluña en el decreto 38/2012, de 10 de abril (DOGC num.61.6, 2013)

En el año 2017, se publica el Plan Director de Salud Mental y Adicciones (2017-2020) del Departament de Salut, de la Generalitat de Catalunya, en el cual se insta a la reconversión de los centros de día en servicios

de rehabilitación comunitaria y se empieza a poner énfasis en la atención comunitaria. Los datos recogidos de los y las colegiadas en el año 2017-2018 se evidencia una importante incorporación de terapeutas ocupacionales en el ámbito de la salud mental (COTOC, 2022).

La evidencia de un sistema sanitario con necesidades de replantear su manera de intervenir en una población dispar y cambiante que se produjo después de la pandemia de la Covid-19, ha permitido, de nuevo, al colectivo de terapeutas ocupacionales poder iniciar contactos con el Departamento de Salud y el Plan Director de Salud Mental y Adicciones para poner en relevancia las competencias de las y los terapeutas ocupacionales en los nuevos modelos de atención y en la reconversión del sistema sanitario en el que se ha visto envuelto el país, como por ejemplo los nuevos equipos de intervención en crisis en infancia y adolescencia o la reordenación de la larga estancia, entre otros.

Actualmente, En Cataluña, el paradigma en salud está en plena transformación, orientándose hacia nuevos enfoques que se alejan de los modelos biomédicos tradicionales. En ella se pone un fuerte énfasis en modelos de atención centrados en la persona, con una clara prioridad en la comunidad como entorno fundamental para la prevención, la promoción de la salud y el abordaje de la discapacidad. En este nuevo contexto, la terapia ocupacional es una pieza clave y esencial dentro del equipo de salud.