

---

## EVALUANDO LA ORIENTACIÓN HACIA LA RECUPERACIÓN EN LOS RECURSOS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL: UN ACERCAMIENTO A LA PARTICIPACIÓN REAL DE USUARIOS

---

### **Ana Martínez Castro**

Terapeuta Ocupacional, Miniresidencia Retiro, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Centro vinculado a la red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

## Resumen

El objetivo del presente trabajo es exponer la experiencia de participación de personas atendidas en los recursos de rehabilitación psicosocial en el estudio sobre el modelo de recuperación realizado en la LRHP en el año 2022. Parece importante destacar que esta participación se realiza en los niveles menos explorados, siendo una práctica que, esperamos, pueda ser precursora de otras muchas. Además, reflexionar sobre el impacto que la participación tiene en las personas atendidas y el efecto que provoca en éstas intervenir de forma activa en procesos de gestión, evaluación o diseño de objetivos de rehabilitación, procedimientos hasta hace muy poco tiempo destinados únicamente a profesionales.

Esta experiencia nos abre, por tanto, nuevas perspectivas futuras y nos demuestra que es posible implementar vías de participación no exploradas anteriormente, abriendo un camino de trabajo conjunto entre profesionales y usuarios.

**Palabras clave:** Participación, recuperación, empoderamiento, rehabilitación psicosocial.

## Abstract

The objective of this paper is to present the experience of participation of people served in psychosocial rehabilitation resources in the study on the recovery model carried out at the LRHP in the year 2022. It seems important to highlight that this participation takes place at the least explored levels, being a practice that, hopefully, can be a precursor to many others. In addition, it is important to reflect on the impact that participation has on the people served and the effect it has on their active involvement in management processes, evaluation or the design of rehabilitation objectives, procedures that until very recently were only intended for professionals.

This experience therefore opens up new future perspectives and shows us that it is possible to implement previously unexplored ways of participation, opening up a path of joint work between professionals and users.

**Key words:** Participation, recovery, empowerment, psychosocial rehabilitation.

## Introducción

La participación de las personas atendidas en los recursos de rehabilitación psicosocial, además de un elemento que favorece su recuperación, es un requisito ético y un derecho fundamental de toda la ciudadanía. Los modelos de atención comunitaria y de recuperación han sido clave en los avances conseguidos en las últimas décadas en materia de participación y hay que tener en cuenta que ésta conlleva que las personas atendidas sean protagonistas, que su voz sea escuchada y que participen de forma activa. Debemos entender la participación real como la presencia de los usuarios en todos los ámbitos y desde una óptica integral, situándolos en el centro de las decisiones.

Desde la Convención sobre los derechos de Personas con Discapacidad en New York<sup>2</sup> en el año 2006 en la que se habla por primera vez de la participación plena y efectiva en la sociedad y en igualdad de condiciones con las demás personas, se han ido sucediendo cambios en bases y marcos legales a nivel internacional.

Haciendo una revisión de la literatura vemos que hoy existen tanto documentos oficiales a nivel internacional, como planes de salud mental nacionales<sup>3,4</sup> que recogen la participación como eje imprescindible y principio básico de la recuperación y cuentan con líneas estratégicas propias sobre la participación de las personas atendidas en los servicios. Así mismo, en España contamos con múltiples planes autonómicos, todos ellos con referencias a la

FIGURA 1. La participación debe ser entendida desde una óptica integral.

### ¿Qué entendemos por participación?

