
EDUCASEX: BIOGRAFÍAS SEXUADAS 2013-2024

Beatriz Guerrero Del Palacio

Técnica de Apoyo a la Inserción Laboral de Centro de Rehabilitación Laboral de Vallecas, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Centro vinculado a la red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. Referente del Área de Investigación de la Línea de Rehabilitación Psicosocial. Sexóloga. Vicepresidenta de Asociación Sexológica Sexcuela. Madrid.

Resumen

El trabajo presentado a continuación, tiene el objetivo de mostrar la intervención específica en sexualidad, que se lleva a cabo con hombres y mujeres con problemas de salud mental, usuarios de los distintos dispositivos de rehabilitación psicosocial donde se lleva a cabo el programa. A pesar de no ser cuestionados los principios de normalización e integración desde los que diseñar las actuaciones con las personas con discapacidad, sigue resultando poco frecuente aplicar estos principios al ámbito sexual de las personas con problemas de salud mental, desarrollando intervenciones eficaces. En el mismo se hacen referencias al marco

teórico consultado para la elaboración del programa, así como el método, desarrollo y discusión, objetivos del mismo y los resultados que se obtienen. Se destaca que los participantes del programa, durante la ejecución del mismo comparten con profesionales que participan en sus procesos de rehabilitación inquietudes sobre la temática. Se concluye que, cuando se otorga un espacio para legitimar y comprender discursos sexuales, estas mujeres y estos hombres se perciben presentes y responsables de sus propias biografías.

Palabras clave: sexualidad, sujetos sexuales, biografías sexuadas, erótica, salud mental, intervención.

Abstract

The work below shows the specific intervention in sexuality that is carried out with men and women with mental health problems who are users of the different psychosocial rehabilitation facilities where the program is done. Although the principles of normalization and integration are not in question when designing interventions for individuals with disabilities, their application to the sexual domain of individuals with mental health problems remains uncommon, requiring the development of effective interventions. References are made to the theoretical framework consulted for elaborating the program, the method, development and discussion, its objectives, and the results obtained. During the program's execution, program participants expressed concerns about the subject to professionals involved in their rehabilitation processes. It is concluded that, when a space is provided to legitimize and understand sexed discourses, these women and men perceive themselves as present and responsible for their own biographies.

Key words: sexuality, sexed subjects, sexed biographies, erotics, mental health, intervention.

Introducción

Históricamente, el abordaje de la sexualidad de las personas con enfermedad mental, ya sea por desconocimiento o por la creencia de que la sexualidad es diferente, es un ámbito que ha despertado ciertas suspicacias y reticencias tanto en profesionales como por parte de las propias familias.

Para las mujeres y hombres con enfermedad mental existe una carencia importante de literatura sobre la Educación de los Sexos, lejos de discursos morales, valoraciones médico-sanitarias o de modelos exclusivamente proteccionistas. En "Sexualidad y discapacidad psíquica" de los autores Raúl Gonzales Castellanos y Sara Gonzalo Gail. Editorial Síntesis, 2014¹, la enfermedad mental se aborda como una peculiaridad más de la vivencia de hombres y mujeres, que tienen deseos, anhelos, atracciones, y que poseen un cuerpo sexuado, sexual y sensitivo.

Desde un punto de vista sexológico se ha definido un marco conceptual, el "Hecho Sexual Humano", que contempla de forma integral la dimensión sexual del ser humano. Así en la teoría del Hecho Sexual Humano se diferencian tres registros claramente relacionados entre sí, aunque igualmente diferenciables: la sexuación, la sexualidad y la erótica.

En la sexualidad podemos definir tres dimensiones diferentes: la dimensión relacional, la dimensión recreativa y la dimensión reproductiva; ambas íntimamente relacionadas entre sí, pero también diferenciables.

La dimensión relacional hace referencia a todo lo que la sexualidad posee de interacción, de comunicación, de encuentro, de expresión de afecto, sentimientos y emociones.

La dimensión recreativa engloba todo lo que la sexualidad tiene de gratificante, placentero, fantasioso, de ilusión, etc.

La dimensión reproductiva se refiere a todos los aspectos de la procreación, la dimensión de ser padres y madres, etc.

Partiendo de esta breve exposición teórica, se concluye que tras este término tan habitual, nombrado "sexualidad", nos encontramos algo mucho más amplio y rico, hallamos una dimensión de la persona, que es una parte integrante de nuestra identidad y marca claramente nuestra forma de interaccionar con los otros, presente en todos los hombres y mujeres sin atender a su tipo de discapacidad. Entendemos por tanto, la necesidad de cultivar los valores que como hombres y mujeres sexuados tienen las personas con discapacidad, sea cual sea ésta y afecte al ámbito biográfico que afecte.

La idea moderna de sexo del que se nutre la sexualidad surge de la Ilustración en el siglo XVIII, a raíz de un gran debate sobre la cuestión de los sexos. Esta idea representa el corte más importantes con anteriores planteamientos, y sobre todo el comienzo de un nuevo estudio que se ha constituido en la base de las nuevas identidades de hombres y mujeres, resignificando estos conceptos, así como sus relaciones, así como en sus dificultades. La articulación de esta idea fue desarrollada por los sexólogos de la

primera generación (La teoría de intersexualidad de Magnus Hirschfeld², *Studies in the Psychology of Sex* de Havelock Ellis³, ó *La vida sexual contemporánea* de Ivan Bloch⁴) correspondiente al final del siglo XIX y primeras décadas del siglo XX.

Su proyección social ha sido plasmada en el movimiento de la Reforma sexual, la primera y mayor acción con consistencia de esta modernización. Tras la segunda Guerra Mundial el núcleo de la segunda generación de sexólogos (*Comportamiento sexual en el hombre humano* de Alfred Kinsey⁵, *Comportamiento sexual en la mujer humana* de Alfred Kinsey⁶, *La Respuesta Sexual Humana* de Masters y Jhonson⁷ así como *La inadecuación Sexual* de los mismos autores Masters y Jhonson⁸) ha llevado adelante sus principales aplicaciones, lo que se ha traducido en el planteamiento de un nuevo ars amandi de los sexos en las sociedades avanzadas que es en donde hoy nos encontramos.

El trabajo presentado a continuación, tiene el objetivo de mostrar la intervención específica en sexualidad, llevada a cabo en un dispositivo de rehabilitación psicosocial de salud mental. Esta intervención comienza hace más de 10 años, a través de un programa centrado en la confusión conceptual que aparece cuando utilizamos términos que se asemejan por el simple hecho de llevar una X, (como se muestra en "Lo que dicen los mensajes sobre el sexo" de Martin Barbero J⁹) pudiendo utilizar el término sexualidad, para referirnos a la genitalidad o también cuando deseamos hablar de relaciones coitales, incluso cuando queremos expresar afectos o sentimientos.