
PROGRAMA DE SOPORTE FUNCIONAL EN EL DOMICILIO: EXPERIENCIAS COMPARTIDAS DESDE LOS SRC (SERVICIOS DE REHABILITACIÓN COMUNITARIA)

Genís Pascual Cutrona

Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet I-Santa Eulàlia.
Benito Menni CASM
gpascual.hbmenni@hospitalarias.es

Silvia Parra Baños

Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet II-Polivalente.
Benito Menni CASM
sparra.hbmenni@hospitalarias.es

Resumen

Desde el marco de atención comunitaria en salud mental, los Servicios de Rehabilitación Comunitaria (SRC) atienden a usuarios que, como consecuencia de la evolución de su patología mental y/o trastornos adictivos, presentan dificultades y déficits importantes a nivel de su funcionalidad diaria y autonomía personal.

Dichas dificultades cotidianas, interfieren en el mantenimiento y/o realización de sus propias actividades de la Vida Diaria Básicas (AVDB) como de su Actividades de la Vida Diaria Instrumentales (AVDI).

Desde los Servicios de Rehabilitación Comunitaria del Centro Asistencial de Salud Mental (CASM) Benito Menni, de les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús, se ha implementado y desarrollado un progra-

ma específico de soporte funcional a domicilio para facilitar que dichas personas, puedan seguir viviendo en su domicilio el mayor tiempo posible, con la mejor calidad de vida y la máxima autonomía personal y funcional.

Este artículo describe la contextualización y la naturaleza del programa, así como los objetivos generales y específicos, la población diana atendida, la metodología implementada, la evaluación del impacto y la eficacia del programa con algunos datos cuantitativos y cualitativos de los propios usuarios.

Palabras clave: Autonomía, Funcionalidad, Soporte domicilio, Actividades de la vida diaria básicas, Actividades de la vida diaria Instrumentales.

Abstract

From the framework of community mental health care, Community Rehabilitation Services (SRC) serve users who, as a consequence of the evolution of their mental pathology and/or addictive disorders, present significant difficulties and deficits at the level of their daily functionality and personal autonomy.

These daily difficulties interfere with the maintenance and/or performance of their own Basic Daily Living Activities (AVDB) and their Instrumental Daily Living Activities (AVDI).

From the Community Rehabilitation Services of the Benito Menni Mental Health Care Center (CASM), of the Germanes Hospitalàries of Sagrat Cor de Jesús, a specific functional support program at home has been implemented and developed to facilitate these people to continue living, at home for as long as possible, with the best quality of life and maximum personal and functional autonomy.

This article describes the contextualization and nature of the program, as well as the general and specific objectives, the target population served, the methodology implemented, the evaluation of the impact and effectiveness of the program with some quantitative and qualitative data from the users themselves.

Keywords: Autonomy, Functionality, Home support, Basic activities of daily living, Instrumental activities of daily living.

Introducción

La autonomía personal es un pilar fundamental en la recuperación y el bienestar de las personas con problemática de salud mental. En el contexto de un servicio de rehabilitación comunitaria, trabajar en el desarrollo de la autonomía personal es crucial para empoderar a los individuos, fomentando su capacidad para tomar decisiones y gestionar sus vidas de manera independiente.

La promoción de la autonomía permite a las personas afectadas por problemáticas de salud mental recuperar el control sobre sus vidas, reducir la dependencia de los servicios de salud y mejorar su autoestima y calidad de vida. Además, facilita su integración social y comunitaria, permitiéndoles participar activamente en la sociedad y acceder a oportunidades laborales, educativas y recreativas.

En un servicio de rehabilitación comunitaria, el enfoque en la autonomía personal implica ofrecer apoyo personalizado, herramientas prácticas y recursos que capaciten a las personas a superar los desafíos diarios. Esto incluye el abordaje desde habilidades básicas de la vida cotidiana, como el autocuidado o la gestión doméstica, hasta el desarrollo de competencias más complejas, como la resolución de problemas y la toma de decisiones.

Desde terapia ocupacional en salud mental se interviene desde el Modelo de Ocupación Humana (MOHO). Este modelo enfatiza que la autonomía personal se ve influenciada por una combinación de factores tales como, los intereses personales, la motivación, los hábitos y rutinas, los prerrequisitos de habilidades y el entorno. Trabajar en estos aspectos es esencial para facilitar un aumento significativo en la independencia

de las personas, permitiéndoles llevar vidas más satisfactorias y auto-dirigidas. En terapia ocupacional, aplicar el MOHO implica evaluar y trabajar todos estos componentes para ayudar a las personas a alcanzar un mayor nivel de autonomía personal.

Dentro de este marco de atención comunitaria, los 4 SRC de CASM Benito Menni (SRC I y II Hospitalet de Llobregat, SRC de Granollers y SRC Sant Boi de Llobregat) han apostado por trabajar el área funcional, no solamente desde los espacios grupales del propio servicio, sino que han querido trabajar e intervenir directamente desde el propio contexto natural de la persona, implementando un programa específico de apoyo e intervención funcional en el domicilio.

Este programa ha sido diseñado para aquellas personas que muestran dificultades en la realización y organización diaria tanto en sus Actividades de la Vida Diaria Básicas (AVDB) como en sus Actividades de la Vida Diaria Instrumentales (AVDI).

El programa pretende dar respuesta a las necesidades detectadas en los grupos terapéuticos de autonomía básica e instrumental que se realizan dentro del servicio pero que, debido al formato grupal, no se podía ofrecer la intervención individualizada necesaria que precisaba la persona atendida.

Objetivos

El objetivo principal del programa, es facilitar que las personas puedan seguir viviendo en su domicilio el mayor tiempo posible, con la mejor calidad de vida y la máxima autonomía personal y funcional.

Asimismo, el programa despliega un conjunto de objetivos a nivel específico que engloba dos grandes áreas.

A nivel de AVDB:

- Ofrecer estrategias, herramientas y/o apoyos para recuperar o mejorar el funcionamiento en:
 - Aseo e higiene personal.
 - Vestido y apariencia personal.
 - Organización en la toma de medicación.
 - Aumentar la responsabilidad en la organización y el cuidado de los enseres personales.
 - Fomentar la organización de hábitos y rutinas saludables a nivel de alimentación.
 - Promover factores protectores de sueño y descanso.

A nivel de AVDI:

- Dar soporte y estrategias ante las dificultades de manejo de las tareas domésticas y organización del hogar.
- Promover apoyos en la planificación, elaboración y gestión de la comida.
- Incidir en la dinámica familiar para favorecer un cambio de rol que posibilite un desarrollo más autónomo que mejore la convivencia.
- Potenciar el apoyo e impulsar el rol de cuidadores de familiares en situación de dependencia que puedan convivir con el núcleo familiar.
- Tomar conciencia de la importancia de lograr y mantener una correcta administración económica.
- Apoyar en la organización de la documentación y ejecución de las gestiones administrativas diarias.
- Animar a explorar los recursos comunitarios de su zona según intereses/ necesidades.

Es importante destacar que con cada persona se van a construir los objetivos conjuntamente y se va a intervenir según las necesidades y prioridades que detecta la persona de las cuales quiere modificar.