

## EFFECTOS PSIQUIÁTRICOS ADVERSOS DE LOS PSICODÉLICOS: UN ANÁLISIS SISTEMÁTICO DE CASOS CLÍNICOS

ADVERSE PSYCHIATRIC EFFECTS OF PSYCHEDELIC DRUGS: A  
SYSTEMATIC REVIEW OF CASE REPORTS

*Investigadores de FIDMAG Hermanas Hospitalarias (G15 CIBERSAM-ISCIH), en colaboración con el Departamento de Psiquiatría del Hospital Bakırkoy Mazhar Osman para la Educación e Investigación en Salud Mental y Enfermedades Neurológicas en Estambul, Turquía; el Departamento de Medicina Psicológica del Instituto de Psiquiatría, Psicología y Neurociencia del King's College de Londres, Reino Unido y la Fundación South London & Maudsley Trust del Hospital Bethlem en Kent, Reino Unido, han publicado un estudio en Psychological Medicine realizando una revisión sistemática de informes de casos sobre trastornos psiquiátricos asociados al uso de psicodélicos.*

Yildirim B, Sahin SS, Gee A, Jauhar S, Rucker J, Salgado-Pineda P, Pomarol-Clotet E, McKenna P (2024). Adverse psychiatric effects of psychedelic drugs: a systematic review of case reports. Psychological Medicine 1–13. <https://doi.org/10.1017/S0033291724002496>

### Resumen

El resurgimiento actual de las drogas psicodélicas como terapia en psiquiatría aumenta el interés por sus potenciales efectos adversos. Este estudio realizó una revisión sistemática de informes de casos sobre efectos psiquiátricos adversos del uso de psicodélicos, excluyendo a personas con antecedentes psiquiátricos o consumo de otras drogas. Se identificaron 17 casos de psicosis, 17 de trastornos afectivos, 3 de ansiedad y 1 de despersonalización, y 29 casos de flashbacks. Algunos efectos aparecieron tras una sola dosis y su duración fue variable, llegando en algunos casos a durar años. La recuperación fue más común en trastornos afectivos que en psicosis. De 29 casos de flashbacks, 12 mostraron síntomas psiquiátricos persistentes. Aunque los efectos adversos psiquiátricos tras el consumo de psicodélicos parecen ser poco frecuentes, se constata que existen descripciones fiables de su aparición.

**Palabras clave:** efectos adversos; trastorno afectivo; informes de casos; trastorno perceptivo persistente por alucinógenos; alucinógenos; drogas psicodélicas; psicosis; revisión sistemática

**Keywords:** adverse effects; affective disorder; case reports; flashbacks; hallucinogen persisting perception disorder; hallucinogens; psychedelic drugs; psychosis; systematic review

## Introducción

Tras años de escasez de investigaciones en este ámbito, del uso de sustancias psicodélicas como el LSD, la psilocibina y la ayahuasca ha resurgido como una opción prometedora para tratar trastornos como la depresión mayor y la ansiedad.

Sin embargo, continúa habiendo preocupaciones sobre los posibles efectos adversos psiquiátricos de estas sustancias. Por un lado, existe una creencia generalizada de que el uso prolongado de estos fármacos está asociado con un riesgo de desarrollar esquizofrenia; sin embargo, faltan datos clínicos sólidos al respecto. Por otro lado, se sabe que el consumo de psicodélicos está asociado con los llamados flashbacks, reapariciones espontáneas de la experiencia psicodélica. Estos episodios pueden causar angustia y, en el DSM-5, se denominan trastorno perceptivo persistente por alucinógenos (HPPD por sus siglas en inglés). No obstante, los flashbacks son un área generalmente poco investigada, y no está claro hasta qué punto se relacionan con el HPPD.

Este trabajo tuvo como objetivo examinar en detalle la asociación entre el uso de psicodélicos y la psicosis, otros trastornos psiquiátricos y los flashbacks/HPPD, utilizando una estrategia de revisión sistemática de informes de casos publicados.

## Metodología

Los investigadores recopilaron datos de múltiples bases científicas (PubMed, PsycInfo, Embase) para identificar informes de casos que documentaran episodios de esquizofrenia, trastornos afectivos y otros problemas psiquiátricos posteriores al uso de psicodélicos. Se excluyeron casos en los que el paciente tenía antecedentes de enfermedades psiquiátricas o consumía otras sustancias psicoactivas además de cannabis y alcohol. También se excluyeron informes en los que la información recogida era insuficiente.

Los síntomas se tabularon mediante el Syndrome Check-List (SCL) del Present State Examination (PSE), 9ª edición, una entrevista estructurada para estandarizar la clasificación de los cuadros clínicos.