
PROGRAMA TRANSVERSAL DE ATENCIÓN A FAMILIAS (PAF) DEL ÁREA DE L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Alfredo Felices

Psicólogo, Coordinador Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Sant Boi de Llobregat, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Granollers, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet II-Polivalente y Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet I-Santa Eulàlia, Benito Menni CASM, Barcelona.

Elisabeth Jimenez

Educadora Social, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet II-Polivalente, Benito Menni CASM, Barcelona

Genis Pascual

Terapeuta Ocupacional, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet I-Santa Eulàlia, Benito Menni CASM, Barcelona.

Beatriz Jimenez

Educadora Social, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet I-Santa Eulàlia y CSMA Hospitalet de Llobregat, Benito Menni CASM, Barcelona

Carmen Serrano

Trabajadora Social, CSMA Hospitalet de Llobregat, Benito Menni CASM, Barcelona

Cristina Brunel

Psicóloga, Unidad de Ingreso Comunitario (UIC) Hospitalet de Llobregat, Benito Menni CASM, Barcelona

Begoña Perez

Técnico Especialista Sanitario, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet I-Santa Eulàlia, Benito Menni CASM, Barcelona

Resumen

La necesidad de atender a las familias de pacientes vinculados a la red de salud mental de adultos no es una novedad, pero la forma en que se se ha llevado a cabo hasta ahora no ha fomentado la participación activa de dichas familias en la recuperación de su familiar con problemas de salud mental. En el presente artículo describimos un Programa de Atención a Familias (PAF) transversal, es decir, que incorpore a cualquier familiar y paciente, independientemente del dispositivo de Benito Menni CASM al que estén vinculados, y en el que participen como terapeutas profesionales de distintos dispositivos, independientemente de si visitan o a esos familiares y pacientes. Plantemos un programa de carácter grupal, para las familias y para los pacientes, con una clara cronología por etapas de intervención y una duración total de dos años, y que debe incluir a la asociación de familiares.

Palabras clave: Familias, comunidad, grupo, transversal, soporte, multifamiliar

Abstract

The intervention with families of mental health patients is not new, but the way in which it has been carried out so far might have not encouraged the active participation of these families in the recovery of their family member with mental health problems. In this article we describe a transversal Family Care Program (PAF), that is, one that incorporates any family member and patient, regardless of the in or outpatient unit where they receive treatment, and in which professionals of those different units, regardless of whether they visit or those relatives and patients, could act as therapist. We present an intervention program for families and patients, with a clear chronology by stages of intervention and a total duration of two years, a program that must include the participation of families' associations.

Keywords: Families, community, group, transversal, support, multifamily

Introducción

La salud mental comunitaria se ha convertido en uno de los objetivos clave dentro de los planes de salud de Cataluña. Este cambio hacia un modelo donde se prioriza la recuperación y la inclusión comunitaria en el entorno habitual de las personas con problemas de salud mental y/o adicciones, propio de los dispositivos de rehabilitación psicosocial desde hace años, ha puesto en primer plano el trabajo que se realiza desde los Serveis de Rehabilitació Comunitària (SRC) de forma transversal con otros dispositivos de la red de salud mental y adicciones ¹.

El Plan Director de Salud Mental y Adicciones (2017-2020) de Cataluña describe cuatro pilares que sustentan este modelo de intervención, siendo el tercero de ellos ofrecer una "visión de la comunidad en un sentido más amplio": Se refiere a potenciar las fortalezas de la familia, de la red de apoyo social, de la comunidad, y de las organizaciones próximas a las personas con una enfermedad mental ².

El área poblacional que nos ocupa, Hospitalet de Llobregat, sigue siendo el municipio más poblado y el más denso de toda Cataluña. Mide apenas 12 kilómetros cuadrados en los que, en 2023, había censados 276.617 personas, con una densidad de población de 22.307 por kilómetro cuadrado.

La atención a la salud mental del área de Hospitalet se divide en dos zonas: la zona Norte es la más desfavorecida social y económicamente, con mayor porcentaje de inmigración, y la zona Sur la más favorecida. La diversidad de proveedores en el área ha dificultado poder crear una línea de intervención común en muchos casos, y más en el tema que nos ocupa para este artículo, el de la atención a las familias.

Los datos que nos ofrece Salut Mental Catalunya dentro de su programa Activa't, nos da una idea de las necesidades de las familias en el área.