

Carta del director

A lo largo de este año 2025, la revista **Informaciones Psiquiátricas** conmemora su 70º aniversario, consolidándose como un pilar importante en la difusión del conocimiento en salud mental en todas sus vertientes y desde todas las disciplinas.

Fundada en 1955 por el Dr. Diego Parellada Feliu, entonces Director Médico del *Instituto Psiquiátrico Femenino* de Sant Boi de Llobregat de las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, actualmente Fundació Hospitalàries Sant Boi. La publicación nació con el propósito de demostrar a la comunidad médica de la época que en dicho centro "también se producía ciencia", además de proveer de todos los cuidados necesarios a los pacientes allí ingresados.

Desde sus inicios, **Informaciones Psiquiátricas** ha sido testigo y partícipe de la evolución de la medicina y otras disciplinas en el campo de la atención a la salud mental de la población. A lo largo de estas siete décadas, ha abordado temáticas diversas sobre la salud mental y las adicciones, reflejando siempre un compromiso inquebrantable con la excelencia científica y la mejora continua de la atención a las personas con trastornos mentales, desde la infancia a la edad geriátrica, en este último caso con especial énfasis en la transmisión del conocimiento del ámbito de la gerontopsiquiatría.

Igualmente, la revista **Informaciones Psiquiátricas** ha sabido prestar atención al avance en el conocimiento de la atención a la diversidad

funcional, el daño cerebral y otras áreas de conocimiento que impactan directamente en el bienestar emocional y la salud mental de la persona.

En su trayectoria, la revista ha mantenido una estrecha relación con la Congregación de Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, que respalda su misión y visión desde su fundación. Este vínculo se mantiene vivo hoy a través de la Fundación Hospitalarias, lo que permite que la publicación se mantenga fiel a sus valores originales, adaptándose a los cambios y desafíos del entorno sanitario y social.

Igualmente, la revista mantiene vínculos muy estrechos con la FIDMAG Research Foundation y la UAB (Universidad Autónoma de Barcelona) a través del Máster de Psicogeriatría y actualmente mediante la Cátedra de Psicogeriatría, de reciente desarrollo.

Al celebrar este 70º aniversario, **Informaciones Psiquiátricas** reafirma su compromiso de continuar siendo una fuente confiable y relevante de información científica. Con la mirada puesta en el futuro, la revista se propone seguir innovando y adaptándose a las nuevas realidades, siempre al servicio de la comunidad profesional y de las personas que se benefician de sus aportes en el ámbito de la salud mental.

La ocasión merece hacer una mención especial a su fundador, el Dr. Dídac Parellada i Feliu (Tiana 1914-Barcelona 1994). Fue este un destacado psiquiatra y humanista, conocido por su dedicación a la salud mental y su

enfoque ético y moral en la práctica médica. En 1955, el Dr. Dídac Parellada funda la revista *Informaciones Psiquiátricas*. Ese momento debió ser de gran actividad profesional para él, pues mientras ejerce como director médico en el referido centro, en el año 59, es llamado a realizar labores de director médico en el conocido en los últimos años como Hospital Mare de Déu de la Mercè, ahora *Fundació Hospitalàries Barcelona Nord*, que en ese momento era inaugurado en la ciudad de Barcelona.

Es una época en la que se generan fuertes corrientes de la antipsiquiatría y en la que la imagen de los psiquiátricos era de centros muy cerrados, restrictivos, en los que sólo se hacían cuidados y no terapias. Así pues, el Dr. Parellada quiso mostrar a la comunidad científica y a la comunidad política, que eso no era así y que dentro del hospital no sólo se realizaban una atención médica con todos los tratamientos acordes con los descubrimientos del momento y una humanidad basada en los valores de la Congregación, sino que también se realizaba ciencia.

Por el momento histórico, el Dr. Parellada se encontró en el “Centro de Sant Boi” con pacientes que llevaban años ingresados desde tiempos de la mancomunidad de las diputaciones. Las directrices de la época ya iban orientadas a establecer cambios profundos en la atención a los enfermos mediante su desinstitucionalización, sin embargo, los más graves y sin apoyo social permanecerían ingresados y con pocas posibilidades de ser atendidos en la comunidad.

Parellada conoce muy bien el “Plan de Asistencia Psiquiátrica Comarcal de Cataluña” y colabora con la administración de la época en la creación de los dispensarios que darán asistencia en salud mental a nivel comunitario comarcal (los antecesores de los Centros de Salud mental de hoy) con la intención de realizar prevención, detección y tratamientos precoces. Son tiempos de Emili Mira y López, Tusquellas, Rodríguez Arias entre otros.