

---

## LA INTERVENCIÓN EN EL ENTORNO NATURAL: PROGRAMA FUNCIONAL EN EL DOMICILIO DE LOS SERVICIOS DE REHABILITACIÓN COMUNITARIA (SRC) BENITO MENNI CASM

---

**Lucia Martinez**

Terapeuta Ocupacional, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Sant Boi de Llobregat, Benito Menni CASM, Barcelona.

**Monica Alonso**

Terapeuta Ocupacional, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Granollers, Benito Menni CASM, Barcelona.

**Eugenio Tarancon**

Técnico Especialista Sanitario, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Sant Boi de Llobregat, Benito Menni CASM, Barcelona

**Albert Navarro**

Técnico Especialista Sanitario, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Granollers. Benito Menni CASM. Barcelona.

**Silvia Parra**

Terapeuta Ocupacional, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet II-Polivalente, Benito Menni CASM, Barcelona.

**Eva Benito**

Técnico Especialista Sanitario, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet II-Polivalente, Benito Menni CASM, Barcelona

**Genis Pascual**

Terapeuta Ocupacional, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet I-Santa Eulàlia, Benito Menni CASM, Barcelona.

**Begoña Perez**

Técnico Especialista Sanitario, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet I-Santa Eulàlia, Benito Menni CASM, Barcelona

**Alfredo Felices**

Psicologo, Coordinador Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Sant Boi de Llobregat, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Granollers, Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet II-Polivalente y Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) Hospitalet I-Santa Eulàlia, Benito Menni CASM, Barcelona.

## Resumen

Este artículo de investigación se centra en analizar el impacto de un programa de intervención funcional en el domicilio para usuarios de los Servicios de Rehabilitación Comunitaria (SRC) gestionados por Benito Menni CASM en Cataluña. El programa, implementado en los últimos dos años, está diseñado para mejorar la autonomía y funcionalidad de las personas atendidas, respondiendo al cambio de modelo sanitario en salud mental hacia un enfoque centrado en la persona. El programa está enfocado para personas que viven solas con necesidades en actividades de la vida diaria (AVD) y aquellos que viven en familia con la necesidad de modificar hábitos y roles para mejorar la dinámica familiar. Las intervenciones abarcan áreas como actividades diarias, tareas domésticas, movilidad, gestión económica, tiempo libre y participación social. La metodología del estudio compara dos grupos, uno con intervención funcional a domicilio más el tratamiento grupal en SRC, y otro solo con el tratamiento grupal. Para evaluar el nivel de funcionalidad se utiliza la escala BELS. La investigación incluye 32 usuarios de diferentes SRC de Benito Menni CASM y se espera determinar el impacto del programa en la autonomía de los participantes.

**Palabras clave:** Autonomía, funcionalidad, intervención, domicilio.

## Abstract

This research article focuses on analyzing the impact of a functional home intervention program for users of Community Rehabilitation Services (SRC) managed by Benito Menni CASM in Catalonia. Implemented over the last two years, the program aims to enhance the autonomy and functionality of individuals, aligning with the shift in the mental health care model towards a person-centered approach. The program is tailored for individuals living alone with needs in activities of daily living (ADL) and those living with family requiring modifications in habits and roles to improve family dynamics. Interventions cover areas such as daily activities, household tasks, mobility, economic management, leisure time, and social participation. The study's methodology compares two groups: one receiving functional home intervention plus group treatment at SRC, and the other receiving only group treatment. The BELS scale is used to assess the level of functionality. The research involves 32 users from different SRCs of Benito Menni CASM, aiming to determine the program's impact on participants' autonomy.

**Key words:** Autonomy, functionality, intervention, home.

## Introducción

Este artículo de investigación se centra en analizar el impacto de un programa de intervención funcional en el domicilio para usuarios de los cuatro Servicios de Rehabilitación Comunitaria (SRC) gestionados por Benito Menni CASM en Cataluña.

Benito Menni CASM tiene concertados con el CatSalut cuatro SRC, dos ubicados en L'Hospitalet de Llobregat, uno en Sant Boi de Llobregat y otro ubicado en Granollers.

El programa, implementado en los últimos dos años, está diseñado para mejorar la autonomía y funcionalidad de las personas atendidas, respondiendo al cambio de modelo sanitario en salud mental hacia un enfoque centrado en la persona.

Es importante resaltar el cambio de modelo sanitario en salud mental, especialmente en Cataluña, ya que representa un cambio significativo desde un modelo de recuperación clásico centrado en la enfermedad hacia un enfoque holístico centrado en la persona, promoviendo la mejora de la calidad de vida, fomentando mayor autonomía y recuperando el proyecto vital, como hace referencia el Pla Director de Salut Mental del Departament de Salut de Catalunya<sup>1</sup>.

El modelo holístico centrado en la persona va más allá de la atención a los síntomas, abarcando todos los aspectos de la vida del individuo. Este modelo reconoce que la salud mental es influenciada por una variedad de factores, incluyendo el bienestar físico,

emocional, social y espiritual; un modelo que promueve prácticas saludables como la actividad física, la alimentación adecuada y el descanso; un modelo que pone énfasis en la interacción social y el apoyo de la comunidad, así como que la persona busque y/o recupere su propósito y significado de vida<sup>2</sup>.

Uno de los pilares fundamentales de este modelo de intervención es la mejora de la funcionalidad, promoviendo la autonomía y el empoderamiento, mediante el entreno de habilidades y capacidades, fomentando la participación en actividades significativas para la persona, y proporcionando soporte y herramientas a las familias para poder mejorar la convivencia y disminuir la sensación de sobrecarga.

Por todo ello, el SRC ha de tener como objetivo facilitar que los usuarios mejoren su nivel de funcionamiento psicosocial y se integren en la comunidad a través de la recuperación de capacidades y habilidades. Las intervenciones han de adaptarse específicamente a las necesidades de cada usuario y a los recursos del entorno, aplicando técnicas individuales y/o grupales. Estas acciones se llevarán a cabo, en un inicio, en el dispositivo de salud mental, pero, sobre todo, ha de generalizarse al entorno habitual de la persona (p.e. domicilio) y/o en entornos comunitarios<sup>3</sup>.

El programa de intervención funcional en el domicilio nace para dar continuidad al trabajo de realizado en los grupos específicos de Actividades de la Vida Diaria Básicas e Instrumentales (AVDB y AVDI)<sup>4</sup>. La realiza-