
SITUACIÓN ACTUAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN SALUD MENTAL EN CATALUÑA

Eva Domingo Vergés

Terapeuta Ocupacional

Vicedecana del Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Cataluña (COTOC)

vicedeganat@cotoc.cat / eva.dovs@gmail.com

Resumen

La situación actual de la terapia ocupacional en salud mental en Cataluña se encuentra, por una parte, con un modelo de sistema sanitario cambiante y favorecedor para la inclusión del tratamiento ocupacional. Además, de la tendencia de los últimos años del aumento de terapeutas ocupacionales colegiados y colegiadas. Finalmente, y como puntal para la evolución de la profesión también es de relevancia el aumento de terapeutas ocupacionales que colaboran de manera activa con en el Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Cataluña (COTOC).

Por otra parte, la situación actual sigue contando con las dificultades que todavía desfavorecen la profesión, como podrían ser la falta de estudios de grado de terapia ocupacional con financiamiento público o la falta de la inclusión en carteras de servicios donde el o la terapeuta ocupacional sea profesional esencial dentro de todos los equipos de salud.

Palabras clave: Terapia ocupacional. Salud mental. Actualidad. Colegio profesional.

Abstract

The current situation of occupational therapy in mental health in Catalonia is, on the one hand, with a changing health system model that favours the inclusion of occupational treatment. In addition, the trend in recent years of the increase in the number of registered occupational therapists. Finally, and as a mainstay for the evolution of the profession, the increase in occupational therapists who actively collaborate with the College of Occupational Therapists of Catalonia (COTOC) is also relevant.

On the other hand, the current situation continues to have difficulties that still disadvantage the profession, such as the lack of publicly funded occupational therapy degree studies or the lack of inclusion in portfolios of services where the occupational therapist is an essential professional within all health teams.

Key words: Occupational therapy. Mental health. Current affairs. Professional association.

Introducción

En la actualidad, no es necesario explicar que es la terapia ocupacional en foros de profesiones sanitarias, pero es necesario recordar que la terapia ocupacional es una profesión sanitaria regulada por la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias (BOE, 2003) y que se dirige a favorecer la autonomía en la ocupación utilizando la actividad significativa como medio y como fin del tratamiento. Por lo tanto, la terapia ocupacional entiende la ocupación como la totalidad de la actividad humana.

El presente documento pretende plasmar la realidad actual de la terapia ocupacional en el territorio catalán.