
PROYECTO COMUN: PARTICIPACION EN UN RECURSO RESIDENCIAL, BASADA EN LA RESPONSABILIDAD Y LA AUTOGESTION

Maria Garcia Jimenez

Psicóloga, Coordinadora Miniresidencia y Pisos Supervisados San Juan Bautista, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Centros vinculados a la red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Resumen

Tradicionalmente la participación de las personas usuarias en la organización de la residencia, estaba relacionada con la actividad doméstica. En un calendario cerrado, que supervisaba y diseñaba el equipo de profesionales, se reflejaban tareas y las personas que se encargaba de realizarlas.

En la residencia San Juan Bautista, se observaba poca motivación tanto en residentes como en profesionales, y la participación era escasa.

Con el objetivo de favorecer la implicación y autonomía, partiendo de los principios del

Modelo de Recuperación, hace varios años se puso en marcha Proyecto Común, como una fórmula alternativa de participación en la organización de actividad de la vida cotidiana de la residencia, basada en la responsabilidad y la autogestión.

Este artículo describe el modelo de participación en la actividad de la vida diaria de la Residencia San Juan Bautista y los datos obtenidos en relación a la participación como elemento del modelo de recuperación y la satisfacción.

Palabras clave: Participación, autogestión, inclusión, responsabilidad, recuperación.

Abstract

Traditionally, the participation of users in the organization of the residence was related to domestic activity. In a closed calendar, which the team of professionals supervised and designed, tasks and the people in charge of carrying them out were reflected.

At the San Juan Bautista residence, little motivation was observed among both users and professionals, and participation was low.

With the aim of promoting involvement and autonomy, based on the principles of the Recovery Model, several years ago the Common Project was launched, as an alternative formula for participation in the organization of daily life activities at the residence, based on responsibility and self-management.

This article describes the model of participation in the daily life activity of the San Juan Bautista Residence and the data obtained in relation to participation and satisfaction.

Keywords: Participation, self-management, inclusion, responsibility, recovery.

Introducción

Este proyecto se ubica en la Residencia San Juan Bautista, gestionada por Hermanas Hospitalarias y concertada con la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera, de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

La intervención en la residencia, viene definida por los principios de la rehabilitación psicosocial, con el objetivo fundamental de potenciar las capacidades de las personas para vivir en comunidad del modo más autónomo e integrado posible, favoreciendo la participación y toma de decisiones¹.

Tradicionalmente la participación de las personas usuarias en la organización de la residencia, estaba relacionada con la actividad doméstica. En un calendario cerrado, se reflejaban una serie de tareas y quién se encargaba de realizarlas, de manera que cada persona conocía qué tarea tenía asignada y qué día le correspondía hacerla.

Este “calendario de tareas comunes” era supervisado y diseñado, por el equipo de profesionales.

Durante mucho tiempo, en la residencia San Juan Bautista, se observaba poca motivación tanto en residentes como en profesionales, para llevar a cabo esas tareas.

Eran pocas personas las que se comprometían para desempeñar las funciones, y la intervención de profesionales, después de organizar aquel calendario, era recordar y buscar a las personas responsables, que en muchos casos, acababan siendo personas voluntarias.

Con el objetivo fundamental de favorecer la implicación y autonomía de las personas que viven en la residencia, hace varios años se puso en marcha Proyecto Común, como una fórmula alternativa de participación en la organización de actividad de la vida cotidiana de la residencia, basada en la responsabilidad y la autogestión.

Los principios del Modelo de Recuperación² y experiencias alternativas de modelos basados en la autogestión y el apoyo mutuo, fueron y siguen siendo, los principales referentes para el nacimiento y desarrollo de Proyecto Común.

Tres ideas estuvieron presentes desde el principio:

La inclusión en la comunidad

Cuando una persona se incorpora a la residencia, comienza a formar parte de una comunidad con otras 29 personas y un equipo de profesionales. Además de compartir el espacio físico, se comparte también una fórmula de organización, definida por el funcionamiento del recurso y la convivencia.

El proceso de recuperación de una persona, está estrechamente relacionado con los procesos de inclusión social y con la capacidad de disfrutar de un rol con sentido, satisfacción y responsabilidad, en el medio comunitario, favoreciendo la calidad de vida y evitando, el aislamiento y la marginación³

La identidad de una comunidad se construye con las aportaciones de las personas que la forman, mediante la interacción.

Proyecto Común incluye a todas las personas que viven en el recurso por el hecho

de formar parte de la comunidad de la residencia, contribuyendo también a formar su identidad colectiva y consolidar la identidad individual.

La participación

Partiendo de las fortalezas individuales y las oportunidades que ofrece el medio comunitario, la atención orientada a la recuperación, pone especial énfasis en la participación de las personas y sus familias, en el diseño de servicios e intervenciones⁴.

Esta participación implica un papel activo y de responsabilidad, en la toma de decisiones en los procesos individuales y en la comunidad.

Proyecto Común es la agrupación de diferentes espacios de participación que se han ido identificando en la organización de la actividad de la residencia.

La autogestión

Las experiencias de grupos y comunidades basadas en la autogestión, fomentan el desarrollo de la capacidad individual y del grupo, para identificar los intereses y necesidades, favorecen la colaboración y el apoyo mutuo para la búsqueda de soluciones, y profundizan en la realidad de la comunidad. La propuesta de Proyecto Común fue, desde el principio, que cada espacio de participación se desarrolle por un grupo autogestionado, o pseudoautogestionado, con el apoyo de profesionales, cambiando el rol de expertos por el de facilitadores