
EFFECTIVIDAD DE LOS TALLERES OCUPACIONALES EN PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE: "TEJIENDO HABILIDADES"

Emma Carmona Santamaria

Integradora Social. Centro Hospitalario Padre Menni, Hermanas Hospitalarias, Cantabria

Silvia Dia Diaz

Integradora Social. Centro Hospitalario Padre Menni, Hermanas Hospitalarias, Cantabria

Johanna Orbezua Sordo

Integradora Social. Centro Hospitalario Padre Menni, Hermanas Hospitalarias, Cantabria

Resumen

Esta investigación se centra en explorar los beneficios de los talleres ocupacionales para pacientes ingresados con Trastorno Mental Grave (TMG). Se llevó a cabo un análisis exhaustivo de la realidad del TMG en España, examinando los trastornos predominantes y evaluando la calidad de vida de las personas afectadas. Utilizando la "Escala de Calidad de Vida" de GENCAT como instrumento de recopilación de datos, se observaron mayores mejoras en la calidad de vida de los pacientes que participaron en talleres ocupacionales en comparación con aquellos que no lo hicieron. Estos resultados sugieren que los talleres

ocupacionales pueden desempeñar un papel significativo en la mejora de la calidad de vida de los pacientes con TMG.

Por el creciente número de casos de TMG, esta investigación es una herramienta necesaria para crear una sociedad más saludable. La implementación de talleres ocupacionales puede considerarse una estrategia efectiva para abordar los desafíos de los trastornos mentales graves para un mayor incremento de la calidad de vida de quienes los padecen.

Palabras clave: Trastorno Mental Grave, beneficios, calidad de vida, talleres ocupacionales.

Abstract

This research focuses on exploring the benefits of occupational workshops for patients with Severe Mental Disorder (SMD). A comprehensive analysis of the reality of TMD in Spain was carried out, examining the predominant disorders and assessing the quality of life of affected individuals. Using the Gencat "Quality of Life Scale" as a data collection instrument, greater improvements in quality of life were observed in patients who participated in occupational workshops compared to those who did not. These results suggest that occupational workshops may play a significant role in improving the quality of life of patients with TMD.

Because of the increasing number of TMG cases, this research is a necessary tool to create a healthier society. The implementation of occupational workshops can be considered an effective strategy to address the challenges of severe mental disorders and improve the lives of sufferers.

Keywords: Severe Mental Disorder, benefits, quality of life, occupational workshops

Introducción

Esta investigación se inicia contextualizando el surgimiento y la razón de ser del Sanatorio Psiquiátrico Nuestra Señora del Rosario en Santander (ahora conocido como Centro Hospitalario Padre Menni). La apertura de este centro a finales de la década de 1950 coincide con una serie de cambios y circunstancias fundamentales para comprender mejor la situación de las personas con Trastorno Mental Grave¹ en ese período y el tipo de atención que recibían².

En el contexto de nuestra investigación, el edificio destinado a fines sociales, que incluye la cafetería y salas de visitas, también albergaba espacios para desarrollar creatividad, talleres de costura, bordado y encuadernación, y un área para entrenar a pacientes con TMG para integrarse en la sociedad. Es decir, se desarrollaban diferentes talleres ocupacionales que actualmente, continúan.

La idea de llevar a cabo una investigación es evaluar si la participación en talleres ocupacionales de diversas áreas impacta en la calidad de vida de las personas que sufren TMG en nuestra institución. Esta investigación nos permitirá obtener una perspectiva integral y determinar las áreas en las que se centrará el enfoque para mejorar la satisfacción de nuestros pacientes.

Este estudio pretende analizar el efecto de estos talleres ocupacionales en la vida diaria. Algunos de ellos: el bienestar emocional, la integración social y el desarrollo personal de quienes padecen TMG en el centro³.

El Centro Hospitalario Padre Menni, ubicado en Cantabria, cuenta con una capacidad de 400 camas de hospitalización, 140 plazas en Centros de Rehabilitación Psicosocial y 57 plazas en el Centro de Día Psicogeriátrico. Estas se distribuyen en diversas áreas de atención, tales como Psicogeriatría, Discapacidad Intelectual, Salud Mental y Daño Cerebral.

La atención de esta investigación se dirige al área de Salud Mental, con especial énfasis en las personas que presentan TMG. A continuación, se detalla la distribución de las plazas en el centro⁴:

- Plazas de Salud Mental Sanitarias: 30
- Plazas de Salud Mental Infante-Juvenil: 5

Para esta investigación se ha contado con 80 personas que padecen Trastorno Mental Grave ingresadas en el Centro Hospitalario Padre Menni de Santander.

En el siguiente gráfico se observarán los siguientes datos:

- 40 de las personas encuestadas, participan en los diferentes talleres ocupacionales.
- 40 de las personas encuestadas, no participan en los diferentes talleres ocupacionales.
- Macrolocalización: Cantabria, Santander.
- Microlocalización: Avenida de Cantabria 52, Santander, 39012.
- Objetivo general: Evaluar los beneficios de los talleres ocupacionales en personas con Trastorno Mental Grave.
- Objetivos específicos:
 - Desarrollar habilidades prácticas y sociales.

- Establecer hábitos positivos y estabilidad emocional.
- Reducir el aislamiento social fomentando la pertenencia a la comunidad.
- Eliminar estereotipos y prejuicios asociados a personas con TMG.
- Promover sensación de logro a los pacientes para mejorar el ánimo y autoestima.
- Potenciar la reintegración sociolaboral a través de los talleres ocupacionales.

- Plazas de Altos Cuidados: 238
- Plazas de Bajos Cuidados: 80
- Plazas de Trastorno de la Conducta: 20
- Igualatorios: 3
- Privados: 2

La mitad de estas plazas corresponden a personas con TMG, siendo esta área el enfoque principal de nuestra investigación.

Cabe destacar, que la información obtenida ayudará a comprender mejor cómo estas actividades influyen en diferentes aspectos de la vida de las personas con TMG. Con este conocimiento, podremos diseñar estrategias más efectivas y adaptadas a las necesidades individuales de pacientes, mejorando así su salud y bienestar durante su ingreso.

Este tipo de investigación permitirá no solo evaluar el impacto de los talleres ocupacionales, sino también, orientar nuestros esfuerzos hacia áreas específicas que podrían ser beneficiosas para el tratamiento y la atención integral de las personas con TMG, en línea con nuestro compromiso profesional de brindarles la mejor calidad de vida posible.